

RELAX E  
BENESSERE



  
SUSAF A

È il momento di concederti il lusso del tempo. Lasciati guidare in un percorso sensoriale unico, dove ogni movimento è un'arte dedicata alla cura del tuo corpo e della tua mente.

RELAX E  
BENESSERE

## SCEGLI IL TUO TRATTAMENTO

### **L'Oro Verde di Susafa | 50' Eur 90,00**

Il cuore della nostra produzione per una pelle di seta. Abbandonatevi alla carezza vellutata dell'olio extravergine d'oliva prodotto nei nostri campi. Questo massaggio, caratterizzato da movimenti lenti e ritmati, sfrutta le proprietà antiossidanti dell'olio per nutrire profondamente i tessuti. Una danza silenziosa sul corpo che rigenera la mente, riportandola alla pace dei nostri uliveti secolari.

**Benefici:** idratazione profonda, antiossidante, rilassamento totale.

### **Sinfonia delle Madonie | 50' Eur 100,00 | 80' Eur 150,00**

Un equilibrio di essenze e manualità per ritrovare il proprio centro, in un percorso rigenerante che abbraccia il corpo nella sua interezza, dalla testa ai piedi. Uno speciale mix di tecniche che fonde il tocco avvolgente con manovre mirate a sciogliere le tensioni quotidiane, fluendo con armonia dalle estremità fino al cuore del tuo benessere. Arricchito da oli essenziali delle aromati- che di Susafa (lavanda o rosmarino naturali spremuti a freddo), questo trattamento agisce sul sistema nervoso come un tramonto sulla vallata: un'esperienza totale che distende il volto e ridona leggerezza al passo, riportando l'equilibrio dove regnava lo stress.

**Benefici:** Sollievo mentale, riequilibrio energetico, anti-stress.

### **Madre Terra | 50' Eur 100,00**

Dolcezza e protezione per la vita che nasce. Ispirato alla fertilità dei nostri campi, questo trattamento è un abbraccio premuroso per le future mamme. Utilizziamo estratti purissimi di mandorle dolci per favorire l'elasticità della pelle. Manovre drenanti e delicate alleviano la pesantezza di schiena e gambe, cullando mamma e bambino in un'oasi di puro benessere. Beneficio: Drenaggio linfatico, sollievo dal mal di schiena.

**Benefici:** Drenaggio linfatico, elasticità cutanea, sollievo schiena/gambe.

### **Il Soffio del Maestrale | 50' Eur 120,00**

Ispirato alle onde del grano mosse dal vento, questo rituale utilizza la setosità dell'olio di cocco per permettere agli avambracci di creare movimenti lunghi e continui che avvolgono tutto il corpo. È un massaggio "dell'anima" che scioglie i blocchi energetici, accompagnato dalle note profonde e rilassanti della musica hawaiana che richiamano la danza delle maree. Proprio come il vento di Maestrale pulisce il cielo siciliano, questo tocco fluido libera lo spirito, lasciando una sensazione di leggerezza e libertà assoluta.

**Benefici:** Sblocco dei flussi energetici, fluidità, profonda distensione.

### **Risveglio di Susafa | 50' Eur 100,00 | 80' Eur 150,00**

Un rituale di forza e rigenerazione profonda. Come la tempra che il sole dona alle spighe, questo massaggio agisce sulla struttura muscolare attraverso l'uso di olio di mandorla dolce o di cocco, che permettono alle mani di scivolare con precisione tra digitopressioni e stretching passivo. L'azione nutriente degli oli accompagna un lavoro intenso che libera il corpo dalle tensioni più radicate, restituendo vigore e flessibilità. Ideale per chi cerca un sollievo immediato e una ricarica di energia pura.

**Benefici:** Decontratturante intenso, flessibilità, recupero muscolare.



S U S A F A

RELAX E  
BENESSERE

### **Respiro di Sicilia | 70' Eur 130,00**

Un'esperienza di rigenerazione totale che celebra i tesori della nostra terra. Il rituale inizia con un massaggio corpo profondo e antiossidante, eseguito con olio di vinaccioli: un prezioso alleato che leviga la pelle e distende le fasce muscolari, donando nuova linfa ai tessuti.

Il cuore del trattamento si sposta poi al viso, con un impacco tiepido ai fiori di campo. Le proprietà lenitive della camomilla e della calendula agiscono in sinergia per calmare i tratti e restituire una naturale radiosità al volto, mentre il profumo del prato avvolge i sensi. Un equilibrio perfetto tra la forza della vite e la dolcezza dei fiori, per un benessere che fiorisce da dentro.

**Benefici:** Azione antiossidante, pelle setosa, profondo relax mentale e viso rigenerato.

### **Massaggio in camera**

Il trattamento include un massaggio a tua scelta tra le nostre proposte effettuato nell'intimità della tua camera.

Disponibile tutti i giorni su richiesta, previa disponibilità.

### **Massaggio sotto il carrubo**

Le tende bianche e le pareti in vetro, perfettamente in armonia con le alte siepi, e l'albero di carrubo, rendono l'area intima offrendoti il massimo comfort e la giusta privacy.

Il trattamento include un massaggio a tua scelta tra le nostre proposte.

Il trattamento verrà effettuato in un'area adiacente alle camere, nel nostro giardino.

*Disponibile tutti i giorni su richiesta previa disponibilità.*

*Esperienza soggetta alle condizioni meteorologiche.*

### **Coccola Finale**

*Per prolungare i benefici dei trattamenti e risvegliare dolcemente i sensi, ogni massaggio si conclude con il nostro rituale del benessere:*

**Infuso biologico:** una selezione di erbe, foglie e fiori scelti per le loro proprietà rilassanti, drenanti o energizzanti.

**Piccola pasticceria siciliana:** un accompagnamento artigianale a base di frollini di grano Perciasacchi all'olio d'oliva, morbide paste di mandorla o scorzette di agrumi canditi.

### **Politica di cancellazione**

*Cancellazione gratuita fino a 6 ore prima del trattamento.*

*Dalla 6° ora in poi o in caso di mancata presentazione, verrà addebitato il 100% dell'importo.*

